

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ
РАСПИСАНИЕ
ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СПОРТ "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2026 г.
с 01.09.2026г. по 31.12.2026г.



Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		НП 1г.		14.00-15.30		14.00-15.30			08.20-9.50	игровой спортивный зал
	Воронин С.А.	Т(СС) 1г.	17.00-19.00		17.00-19.00		15.30-17.30		10.00-12.00	игровой спортивный зал
		Т(СС) 4г.		18.30-21.00	19.10-20.10	18.30-21.00	18.00-21.00		12.10-15.10	игровой спортивный зал, (6)- зал т/а
		НП 3г.		15.15-16.45	15.30-17.00	15.15-16.45		10.50-12.20		игровой спортивный зал
		Т(СС) 2г.		16.55-18.55		16.55-18.55		12.30-14.30	14.00-16.00	игровой спортивный зал
	Клишин В.С.	Т(СС) 5г.		19.05-21.05		19.05-21.05	19.00-21.00	14.40-17.40	10.50-13.50	игровой спортивный зал, (10)- игровой спортивный зал, зал т/а
		НП 2г.	15.15-17.15		15.15-17.15		14.00-16.00			игровой спортивный зал
	Плетнев И.О.	Т (СС) 2г.		16.45-18.45		16.45-18.45	16.20-18.20		14.00-16.00	игровой спортивный зал
		Т (СС) 4г.		18.55-21.10	18.00-20.00	18.55-21.10	18.30-21.00		10.50-13.50	(6) - КЦ трен. зал, (5,7,8,10) - игровой спортивный зал, зал т/а
	Наумова А.А.	НП 2г.	19.00-21.00		19.00-21.00			09.00-11.00		игровой спортивный зал
Баскетбол муж.	Костяков А.А.									игровой спортивный зал
	Плетнев И.О.			21.20-23.20		21.20-23.20				игровой спортивный зал
Волейбол	"Добрый час"					12.00-13.00				игровой спортивный зал
Волейбол	Алексахина Н.М.							19.30-20.30		игровой спортивный зал
Баскетбол	Артём Аметов						21.20-22.50			игровой спортивный зал
Баскетбол	Дмитрий Напран									игровой спортивный зал
Баскетбол	Виктор Щегольков		21.10-22.10						19.30-21.00	игровой спортивный зал
Баскетбол	Александр Токарев				21.10-22.10					

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Тяжелая атлетика	Воронков Д.В.	Т(СС) 1г.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00	09.00-11.00		зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 3г.	18.10-20.10	18.10-20.10	18.10-20.10		18.10-20.10	11.10-13.10		зал тяжелой атлетики
		СОГ			14.50-15.50			13.20-15.20		зал тяжелой атлетики
		НП 2г.	14.40-15.40		14.40-15.40		15.50-17.50		09.00-11.00	зал тяжелой атлетики
		НП 3г.	15.50-17.50		15.50-17.50	15.50-17.50			11.10-13.10	зал тяжелой атлетики
Бокс	Корнев М.Р.	Т(СС) 4 г.	18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00		13.20-16.20	зал бокса
		НП 1г.		09.00-10.30		09.00-10.30		12.00-13.30		зал бокса
		НП 3г.	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			зал бокса
		ТСС 2г.	19.10-21.10	16.00-18.00	19.10-21.10	16.00-18.00	19.10-21.10			зал бокса, (5,7) - КЦ Коломна
		СОГ	15.50-16.50		15.50-16.50		15.50-16.50			зал бокса
Бокс	Селиверстов Р.А.	НП 1г.			16.00-17.30		16.00-17.30	08.00-09.30		(6) - КЦ бокс, (8) - КЦ бассейна, Т.З. (9) - Авангард зал бокса
		НП 2г.		16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00		(5,7,9) - Авангард бокс
		ТСС 2г.		18.10-20.10	17.40-19.40	18.10-20.10	17.40-19.40	12.30-14.30		(6,8)-КЦ(тренинг зал), (5,7) - Авангард бокс,(9)-КЦ площадка для бокса
		НП 1г.			16.00-17.30		16.00-17.30	08.00-09.30		(6) - КЦ бокс, (8) - КЦ бассейна, Т.З. (9) - Авангард зал бокса
		НП 2г.		16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00		(5,7,9) - Авангард бокс
Бокс	Носов А.Б.	ТСС 2г.		18.10-20.10	17.40-19.40	18.10-20.10	17.40-19.40	12.30-14.30		(6,8)-КЦ(тренинг зал), (5,7) - Авангард бокс,(9)-КЦ площадка для бокса
		НП 1г.			16.00-17.30		16.00-17.30	08.00-09.30		(6) - КЦ бокс, (8) - КЦ бассейна, Т.З. (9) - Авангард зал бокса
		НП 2г.		16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00		(5,7,9) - Авангард бокс
		ТСС 2г.		18.10-20.10	17.40-19.40	18.10-20.10	17.40-19.40	12.30-14.30		(6,8)-КЦ(тренинг зал), (5,7) - Авангард бокс,(9)-КЦ площадка для бокса
		НП 1г.			16.00-17.30		16.00-17.30	08.00-09.30		(6) - КЦ бокс, (8) - КЦ бассейна, Т.З. (9) - Авангард зал бокса

№ п/п	Ф.И.О.	Группа	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Легкая атлетика	Антоненков А.В.	НП 1г.		15.00-16.30		15.00-16.30	15.30-17.30	10.00-11.30		стадион "Авангард"
		НП 2г.	15.30-17.30		15.30-17.30					стадион "Авангард"
		Т (СО) 2г.	17.45-19.45	16.45-18.45	17.45-19.45		17.45-19.45	11.45-12.45		стадион "Авангард"
		НП 1г.	16.00-17.30			16.00-17.30		08.30-10.00		стадион "Авангард"
Бардина С.А.		ТСС 3г.	17.45-19.45	16.00-18.00	16.00-18.00	17.45-18.45	16.00-18.30	10.15-12.45		стадион "Авангард"
		ТСС 4г.		18.10-20.40	18.10-20.40	18.55-20.55	18.45-20.45	13.00-16.00		стадион "Авангард"
		СОГ	09.00-10.00	09.00-10.00		09.00-10.00				стадион "Авангард"
		НП 1г.	08.30-10.00	08.30-10.00		08.30-10.00				стадион "Авангард", (б) - КД бассейн
Беликина Н.В.		НП 2г.	14.30-16.30			14.30-16.30		08.30-10.30		стадион "Авангард"
		НП 3г.		14.30-16.30			15.00-17.00	10.45-12.45		стадион "Авангард"
		ТСС 1г.	15.00-17.00	15.00-17.00			15.00-17.00	09.00-11.00	09.00-10.00	СОШ №16
		ТСС 3г.	17.15-18.15	17.15-19.15	15.00-17.00		17.15-18.15	11.15-14.15	10.15-13.15	СОШ №16
Воронов А.В.		ТСС 4г.	18.30-20.30	19.30-20.30	17.15-19.15		18.30-20.30	14.30-16.30	13.30-16.30	СОШ №16
		НП-3	17.15-19.15		17.15-19.15		17.15-19.15			СОШ №16
		НП-2	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			СОШ №16
		СОГ						09.00-11.00	09.00-10.00	МБОУ СОШ №19
Горячев А.В.		НП 3г. гл	17.30-18.30	17.30-18.30		17.30-18.30				стадион "Авангард"
		ВСМ гл	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00		
		Ужков А.А.	11.45-13.45	11.45-13.45	17.45-19.45	11.45-13.45	11.45-13.45	12.15-14.15		стадион "Авангард"
			18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00			Индивидуальные занятия
Зотов А.С.		ТСС 1г.	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-10.00		стадион "Авангард"
		ТСС 2г.	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00		09.00-10.00	стадион "Авангард"
		ТСС 3г.	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15		17.15-19.15	10.15-12.15	10.15-12.15	стадион "Авангард"
		СОГ						12.20-13.50	12.20-13.50	стадион "Авангард"
Карпенко Е.А.		НП 2г.	15.30-17.30		14.30-16.30		14.30-16.30			стадион "Авангард"
		СОГ	14.15-15.15			14.15-15.15		08.30-09.30		стадион "Авангард"
		ТСС 1г.		14.15-17.15		15.30-18.30		09.45-12.45		стадион "Авангард"
		ТСС 3г.	17.45-19.45	17.30-20.00	16.45-19.45		16.45-19.45	13.00-14.30		стадион "Авангард"
Лобушкина Н.Ю.		НП 3г.		14.45-16.45		14.45-16.45	15.15-17.15			стадион "Авангард", (б) - КД бассейн
		НП 1г.	15.15-17.00		16.00-17.00	15.15-17.00				стадион "Авангард"
		ТСС 2г.(1)	17.15-20.15	16.15-18.15			16.15-18.15	08.00-10.00		стадион "Авангард"
		ТСС 2г.(2)		18.30-20.30		17.15-20.15	18.30-20.30	10.15-12.15		стадион "Авангард"
Нестерова Е.Н.		НП 2г.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			СОШ №17

Паликина Т.В.	ВсМ грух.	09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-12.10	09.00-12.00		стадион "Авангард"
		15.30-16.30	18.45-19.45	15.30-16.30	18.45-19.45	18.45-19.45			
Резникова И.С.	ССМ 1г. грух.	16.45-19.45	15.30-18.30	16.45-19.45	15.30-18.30	15.30-18.30	12.15-15.15		стадион "Авангард"
	НП 2г.	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00			
	ТСС 1г.	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30	11.45-14.45		стадион "Авангард"
	ТСС 2г.	16.45-18.45		16.45-18.45		16.45-18.45	08.30-11.30		
Рухов А.В.	Т(СС) 2г.	13.30-15.30		13.45-15.45		13.45-15.45	08.05-11.05		стадион "Авангард", (9) - КЦ "Коломна"
	Т(СС) 4г.	15.45-17.45	16.05-18.05	15.55-17.55	16.05-18.05	16.05-18.05	15.05-17.05		
	ТСС 5г.	17.55-20.55	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	17.15-18.15		(5, 7, 9) - КЦ "Коломна", стадион "Авангард"
	СОГ		14.15-15.45		14.15-15.45				
Сокоренко В.В.	НП 2г.	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30			стадион "Авангард"
	Т(СС) 2г.	14.40-16.40		14.40-16.40		14.40-16.40	09.00-12.00		
Сокоренко Я.В.	Т(СС) 5г.	16.55-18.55	15.00-17.00	16.55-18.55		16.55-19.55	12.15-15.15		Песковская СОШ
	Т(СС) 3г.	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	12.15-14.15		
Челмоделев С.И.	ССМ 1г.	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	09.00-12.00		стадион "Авангард"
		17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45			

Директор МБУ ДО
"СШОР" Авангард"



А.А. Костяков