

**РАСПИСАНИЕ**  
**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СШОР "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2026 г.**  
**с 18.02.2026г. по 31.05.2026г.**

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Баскетбол муж.	Воронин С.А.	НП 1г.		19.00-20.30		19.00-20.30			08.00-9.30	игровой спортивный зал	
		Т(СС) 1г.	15.00-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		09.40-12.40	игровой спортивный зал зал т/атл	
		Т(СС) 4г.	17.10-19.40	16.30-18.30	17.10-19.40		17.10-19.40		12.50-15.20	(5) - КЦ трен. зал, (4,6,8,10) - игровой спортивный зал	
	Клишин В.С.	НП 3г.		14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30			11.00-12.30		игровой спортивный зал
		Т(СС) 2г.		15.40-17.40		15.40-17.40			12.40-14.40	12.00-14.00	игровой спортивный зал
		Т(СС) 5г.		17.50-19.50		17.50-19.50	19.00-21.00	14.50-17.50	14.10-17.10		игровой спортивный зал
	Плетнев И.О.	НП 2г.	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30		14.00-15.30				игровой спортивный зал
		Т (СС) 2г.		15.10-16.40		15.10-17.40	15.40-17.10			16.00-18.30	игровой спортивный зал
		Т (СС) 4г.		16.50-18.50	16.30-18.30	17.50-20.20	17.20-19.50			12.50-15.50	(6) - КЦ трен. зал, (5,7,8,10) - игровой спортивный зал
	Наумова А.А.	НП 2г.	19.00-21.00		19.00-21.00				09.00-11.00		игровой спортивный зал
											игровой спортивный зал
	Костяков А.А. Плетнев И.О.				21.20-23.20		21.20-23.20				игровой спортивный зал
										игровой спортивный зал	
Волейбол	"добрый час"					12.00-13.00				игровой спортивный зал	
Волейбол	Алексахина Н.М.							19.30-20.30		игровой спортивный зал	
Баскетбол	Артём Аметов						21.20- 22.50			игровой спортивный зал	
Баскетбол	Дмитрий Нагорян								19.30-21.00	игровой спортивный зал	
Баскетбол	Виктор Щегольков		21.10-22.10							игровой спортивный зал	
Баскетбол	Александр Токарев				21.10-22.10						

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Тяжелая атлетика	Воронков Д.В.	Т(СС) 1г.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00	09.00-11.00		зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 3г.	18.10-20.10	18.10-20.10	18.10-20.10		18.10-20.10	11.10-13.10		зал тяжелой атлетики
		СОГ			14.50-15.50			13.20-15.20		зал тяжелой атлетики
	Корнев М.Р.	НП 2г.	14.40-15.40		14.40-15.40		15.50-17.50	09.00-11.00		зал тяжелой атлетики
		НП 3г.	15.50-17.50		15.50-17.50	15.50-17.50		11.10-13.10		зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 4 г.	18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	13.20-16.20		зал тяжелой атлетики
Бокс	Селиверстов Р.А.	НП 1г.		09.00-10.30		09.00-10.30		12.00-13.30		зал бокса
		НП 3г.	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30			зал бокса
		ТСС 2г.	17.40-19.40	16.40-18.40	17.40-19.40	16.40-18.40	17.40-19.40			(5,7) - КЦ Коломна, (4,6,8) - зал бокса
		СОГ		15.00-16.30		15.00-16.30				(5,7) - КЦ Коломна, трен.зал, (4,6,8) - зал бокса
	Носов А.Б.	НП 1г.			16.00-17.30		16.00-17.30	08.00-09.30		(6) - КЦ бокс, (8) - КЦ бассейн, ТЗ, (9) - Авангард зал бокса
		НП 2г.		16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00		(5,7,9) - Авангард бокс
		ТСС 2г.		18.10-20.10	17.40-19.40	18.10-20.10	17.40-19.40	12.30-14.30		(6,8)-КЦ(трен.зал), (5,7) - Авангард бокс,(9)-КЦ площадка для бокса

Легкая атлетика	Антоненков А.В.	НП 1г.		15.00-16.30		15.00-16.30		09.00-10.30		КЦ "Коломна"	
		НП 2г.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			КЦ "Коломна", (8) - стадион "Авангард"	
		Т (СС) 2г.	17.15-19.15	16.45-18.45	17.15-19.15		17.15-19.15	10.45-11.45		КЦ "Коломна", (8) - стадион "Авангард"	
	Бардина С.А.	НП 1г.					15.45-17.15	12.15-13.45	11.15-12.45		КЦ "Коломна"
		ТСС 3г.	15.45-17.45	15.45-17.45		15.45-17.45	17.30-18.30	09.00-12.00	09.00-11.00		КЦ "Коломна", (7) - стадион "Авангард"
		ТСС 4г.	18.00-20.00	18.00-20.00		18.00-20.00	18.45-19.45	14.00-16.00	13.00-16.00		КЦ "Коломна", (7) - стадион "Авангард"
		СОГ	09.00-10.30				09.00-10.30				КЦ "Коломна"
	Белкина Н.В.	НП 1г.	08.30-10.00	08.30-10.00		08.30-10.00	08.30-10.00				стадион Авангард, (8) - КЦ бассейн
		НП 2г.	14.30-16.30			14.30-16.30		08.30-10.30			стадион Авангард
		НП 3г.		14.30-16.30			15.00-17.00	10.45-12.45			стадион Авангард, (8) - КЦ бассейн
	Воронова О.В.	ТСС 1г.	15.00-17.00	15.00-17.00			15.00-17.00	09.00-11.00	09.00-10.00		СОШ №16
		ТСС 3г.	17.15-18.15	17.15-19.15	15.00-17.00		17.15-18.15	11.15-14.15	10.15-13.15		СОШ №16
		ТСС 4г.	18.30-20.30	19.30-20.30	17.15-19.15		18.30-20.30	14.30-16.30	13.30-16.30		СОШ №16
	Воронов А.В.	НП-3	17.15-19.15		17.15-19.15		17.15-19.15				СОШ №16
		НП-2	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00				СОШ №16
		СОГ						09.00-10.30	09.00-10.30		СОШ №16
	Горячев А.В.	НП 3г. гл	17.30-18.30 19.00-20.00	17.30-18.30 19.00-20.00		17.30-18.30 19.00-20.00					МБОУ школа №19
		ВСМ гл	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00		стадион Авангард
	Жуков А.А.	ВСМ (глухие)	11.45-13.45	11.45-13.45	17.45-19.45	11.45-13.45	11.45-13.45	12.15-14.15			стадион Авангард, (6) - КЦ бассейн
			18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00				стадион Авангард
			08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00		Индивидуальные занятия
ССМ св.года		09.30-11.30	09.30-11.30	15.30-17.30	09.30-11.30	09.30-11.30	10.00-12.00			стадион Авангард, (6) - КЦ бассейн	
		16.45-18.15	16.45-18.15		16.45-18.15	16.45-18.15				стадион Авангард	
Зотов А.С.	ТСС 1г.	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-10.00			КЦ "Коломна", (8) - КЦ бассейн,(9)- стадион "Авангард"	
	ТСС 2г.	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-16.15 16.15-17.00		09.00-10.00		КЦ "Коломна"	
	ТСС 3г.	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15		17.15-19.15	10.15-12.15	10.15-12.15		КЦ "Коломна"	
	СОГ						12.30-14.00	12.30-14.00		КЦ "Коломна"	
Карпенко Е.А.	НП 2г.		08.30-10.30		08.30-10.30	08.30-10.30				стадион "Авангард"	
	СОГ			14.45-16.15			12.15-13.45			стадион "Авангард"	
	ТСС 1г.		14.15-16.15		14.15-16.15	14.15-16.15	09.00-12.00			стадион "Авангард"	
	ТСС 3г.		16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30				стадион "Авангард"	
Любушкина Н.Ю.	НП 3г.		14.45-16.45		14.45-16.45	15.00-17.00			стадион "Авангард", (8) - КЦ бассейн		
Махова В.Н.	НП 1г.	08.30-10.00	08.30-10.00		08.30-10.00					КЦ,(8)- стадион "Авангард"	
	ТСС 2г.(1)	15.15-17.15	15.15-17.15	16.00-17.00	15.15-17.15	15.15-17.15				КЦ, (8)- стадион "Авангард"	
	ТСС 2г.(2)	17.30-19.30	17.30-19.30	17.00-18.00	17.30-19.30	17.30-19.30				КЦ л/а манеж	
Нестерова Е.Н.	НП 2г.	14.30-16.30		14.00-16.00		14.00-16.00				СОШ №17	
Папилина Т.В.		09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-12.00	09.00-12.00			КЦ Коломна	

	ВСМ глух.	15.30-16.30	18.45-19.45 19.45-20.45	15.30-16.30	18.45-19.45 19.45-20.45	19.45-20.45	16.00-19.00		КЦ Коломна, (9)- стадион "Авангард"
	ССМ 1г. глух.	16.45-19.45	15.30-18.30	16.45-19.45	15.30-18.30	15.30-18.30	12.15-15.15		КЦ Коломна
Резникова И.С.	НП 2г.	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00			стадион "Авангард"
	ТСС 1г.	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30	11.45-14.45		(4,6,8) - КЦ "Коломна", (9) - стадион "Авангард"
	ТСС 2г.	16.45-18.45		16.45-18.45		16.45-18.45	08.30-11.30		(4,6,8) - КЦ "Коломна", (9) - стадион "Авангард"
	Т(СС) 2г.	13.30-15.30		13.45-15.45		13.45-15.45	08.00-11.00		КЦ "Коломна"
Рухов А.В.	Т(СС) 4г.	15.45-17.45	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.00-17.00		(4,6,8)- КЦ Коломна, (7,9) - стадион "Авангард"
	ТСС 5г.	18.00-21.00	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	17.15-18.15		(4,6,8) - КЦ Коломна, (7,9)- стадион "Авангард"
	СОГ		14.15-15.45		14.15-15.45				(5) - КЦ Коломна, (7)- стадион "Авангард"
	НП 1г.	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30			стадион "Авангард"
Сокоренко В.В.	Т(СС) 2г.	14.40-16.40		14.40-16.40		14.40-16.40	09.00-12.00		Песковская СОШ
	Т(СС) 5г.	16.55-18.55	15.00-17.00	16.55-18.55		16.55-19.55	12.15-15.15		Песковская СОШ
Челмодеев С.И.	Т(СС) 3г.	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	12.15-14.15		КЦ "Коломна", (9)- стадион "Авангард"
	ССМ 1г.	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	09.00-12.00		КЦ "Коломна", (9)- стадион "Авангард"
		17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45			КЦ "Коломна"

И.о. директора МБУ ДО  
"СШОР" Авангард"



Н.В. Дудакова