

" 08 октября 2026г.

РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СШОР "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2026 г.
с 01.10.2026г. по 31.12.2026г.



Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Баскетбол муж.	Воронин С.А.	НП 1г.		14.00-15.30		14.00-15.30			08.20-9.50	игровой спортивный зал
		Т(СС) 1г.	17.00-19.00		17.00-19.00		15.30-17.30		10.00-12.00	игровой спортивный зал
		Т(СС) 4г.		18.30-21.00	19.10-20.10	18.30-21.00	18.00-21.00		12.10-15.10	игровой спортивный зал, (6)- зал т/а
	Клишин В.С.	НП 3г.		15.15-16.45	15.30-17.00	15.15-16.45		10.50-12.20		игровой спортивный зал
		Т(СС) 2г.		16.55-18.55		16.55-18.55		12.30-14.30	14.00-16.00	игровой спортивный зал
		Т(СС) 5г.		19.05-21.05		19.05-21.05	19.00-21.00	14.40-17.40	10.50-13.50	игровой спортивный зал, (10)- игровой спортивный зал, зал т/а
	Плетнев И.О.	НП 2г.	15.15-17.15		15.15-17.15		14.00-16.00			игровой спортивный зал
		Т (СС) 2г.		16.45-18.45		16.45-18.45	16.20-18.20		14.00-16.00	игровой спортивный зал
		Т (СС) 4г.		18.55-21.10	18.00-20.00	18.55-21.10	18.30-21.00		10.50-13.50	(6) - КЦ трен. зал, (5,7,8,10) - игровой спортивный зал, зал т/а
	Наумова А.А.	НП 2г.	19.00-21.00		19.00-21.00			09.00-11.00		игровой спортивный зал
										игровой спортивный зал
	Костяков А.А.			21.20-23.20		21.20-23.20				игровой спортивный зал
	Плетнев И.О.									игровой спортивный зал
Волейбол	"добрый час"					12.00-13.00				игровой спортивный зал
Волейбол	Алексахина Н.М.							19.30-20.30		игровой спортивный зал
Баскетбол	Артём Аметов						21.20- 22.50			игровой спортивный зал
Баскетбол	Дмитрий Нагорян								19.30-21.00	игровой спортивный зал
Баскетбол	Виктор Щегольников		21.10-22.10							игровой спортивный зал
Баскетбол	Александр Токарев				21.10-22.10					

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Тяжелая атлетика	Воронков Д.В.	Т(СС) 1г.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00	09.00-11.00		зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 3г.	18.10-20.10	18.10-20.10	18.10-20.10		18.10-20.10	11.10-13.10		зал тяжелой атлетики
		СОГ			14.50-15.50			13.20-15.20		зал тяжелой атлетики
	Корнев М.Р.	НП 2г.	14.40-15.40		14.40-15.40		15.50-17.50		09.00-11.00	зал тяжелой атлетики
		НП 3г.	15.50-17.50		15.50-17.50	15.50-17.50			11.10-13.10	зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 4 г.	18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00		13.20-16.20	зал тяжелой атлетики
Бокс	Селиверстов Р.А.	НП 1г.		09.00-10.30		09.00-10.30		12.00-13.30		зал бокса
		НП 3г.	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			зал бокса
		ТСС 2г.	19.10-21.10	16.00-18.00	19.10-21.10	16.00-18.00	19.10-21.10			зал бокса, (5,7) - КЦ Коломна
		СОГ	15.50-16.50		15.50-16.50		15.50-16.50			зал бокса
	Носов А.Б.	НП 1г.			16.00-17.30		16.00-17.30	08.00-09.30		(6) - КЦ бокс, (8) - КЦ бассейн, ТЗ, (9) - Авангард зал бокса
		НП 2г.		16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00		(5,7,9) - Авангард бокс
		ТСС 2г.		18.10-20.10	17.40-19.40	18.10-20.10	17.40-19.40	12.30-14.30		(6,8)-КЦ(тренин.зал), (5,7) - Авангард бокс,(9)-КЦ площадка для бокса

№ п/п	Ф.И.О.	Группа	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Легкая атлетика	Антоненков А.В.	НП 1г.		15.00-16.30		15.00-16.30		10.00-11.30		стадион "Авангард"
		НП 2г.	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30			стадион "Авангард"
		Т (СС) 2г.	17.45-19.45	16.45-18.45	17.45-19.45		17.45-19.45	11.45-12.45		стадион "Авангард"
	Бардина С.А.	НП 1г.	16.00-17.30			16.00-17.30		08.30-10.00		стадион "Авангард"
		ТСС 3г.	17.45-19.45	16.00-18.00	16.00-18.00	17.45-18.45	16.00-18.30	10.15-12.45		стадион "Авангард"
		ТСС 4г.		18.10-20.40	18.10-20.40	18.55-20.55	18.45-20.45	13.00-16.00		стадион "Авангард"
		СОГ	09.00-10.00	09.00-10.00		09.00-10.00				стадион "Авангард"
	Белкина Н.В.	НП 1г.	08.30-10.00	08.30-10.00		08.30-10.00	08.30-10.00			стадион "Авангард", (8) - КЦ бассейн
		НП 2г.	14.30-16.30			14.30-16.30		08.30-10.30		стадион "Авангард"
		НП 3г.		14.30-16.30			15.00-17.00	10.45-12.45		стадион "Авангард"
	Воронова О.В.	ТСС 1г.	15.00-17.00	15.00-17.00			15.00-17.00	09.00-11.00	09.00-10.00	СОШ №16
		ТСС 3г.	17.15-18.15	17.15-19.15	15.00-17.00		17.15-18.15	11.15-14.15	10.15-13.15	СОШ №16
		ТСС 4г.	18.30-20.30	19.30-20.30	17.15-19.15		18.30-20.30	14.30-16.30	13.30-16.30	СОШ №16
	Воронов А.В.	НП-3	17.15-19.15		17.15-19.15		17.15-19.15			СОШ №16
		НП-2	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			СОШ №16
		СОГ						09.00-11.00	09.00-10.00	СОШ №16
	Горячев А.В.	НП 3г. гл	17.30-18.30 19.00-20.00	17.30-18.30 19.00-20.00		17.30-18.30 18.45-19.45				МБОУ СОШ №19
		ВСМ гл	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00		стадион "Авангард"
	Жуков А.А.	ВСМ (глухие)	11.45-13.45	11.45-13.45	17.45-19.45	11.45-13.45	11.45-13.45	12.15-14.15		стадион "Авангард"
			18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00			
			08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00		Индивидуальные занятия
		ССМ св.года	09.30-11.30	09.30-11.30	15.30-17.30	09.30-11.30	09.30-11.30	10.00-12.00		стадион "Авангард", (6) - КЦ бассейн
			16.45-18.15	16.45-18.15		16.45-18.15	16.45-18.15			стадион "Авангард"
	Зотов А.С.	ТСС 1г.	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00		09.00-11.00	09.00-10.00		стадион "Авангард"
		ТСС 2г.	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00		15.00-17.00		09.00-10.00	стадион "Авангард"
		ТСС 3г.	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15		17.15-19.15	10.15-12.15	10.15-12.15	стадион "Авангард"
		СОГ						12.20-13.50	12.20-13.50	стадион "Авангард"
	Карпенко Е.А.	НП 2г.	15.30-17.30		14.30-16.30		14.30-16.30			стадион "Авангард"
		СОГ	14.15-15.15			14.15-15.15		08.30-09.30		стадион "Авангард"
		ТСС 1г.		14.15-17.15		15.30-18.30		09.45-12.45		стадион "Авангард"
		ТСС 3г.	17.45-19.45	17.30-20.00	16.45-19.45		16.45-19.45	13.00-14.30		стадион "Авангард", (6) КЦ бассейн
	Махова В.Н.	НП 1г.	15.15-17.00		16.00-17.00	15.15-17.00				стадион "Авангард"
		ТСС 2г.(1)	17.15-20.15	16.15-18.15			16.15-18.15	08.00-10.00		стадион "Авангард"
		ТСС 2г.(2)		18.30-20.30		17.15-20.15	18.30-20.30	10.15-12.15		стадион "Авангард"
	Нестерова Е.Н.	НП 2г.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			СОШ №17
	Папилина Т.В.		09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-11.10	09.10-12.10	09.00-12.00		

	ВСМ глух.	15.30-16.30	18.45-19.45 19.45-20.45 и.п.	15.30-16.30	18.45-19.45 19.45-20.45 и.п.	19.45-20.45	16.00-19.00 и.п.		стадион "Авангард", (5,7,8,9) - Индивидуальные занятия
	ССМ 1г. глух.	16.45-19.45	15.30-18.30	16.45-19.45	15.30-18.30	15.30-18.30	12.15-15.15		стадион "Авангард"
Резникова И.С.	НП 2г.	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00			стадион "Авангард"
	ТСС 1г.	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30	11.45-14.45		стадион "Авангард"
	ТСС 2г.	16.45-18.45		16.45-18.45		16.45-18.45	08.30-11.30		стадион "Авангард"
Рухов А.В.	Т(СС) 2г.	13.30-15.30		13.45-15.45		13.45-15.45	08.05-11.05		стадион "Авангард", (9)- КЦ "Коломна"
	Т(СС) 4г.	15.45-17.45	16.05-18.05	15.55-17.55	16.05-18.05	16.05-18.05	15.05-17.05		(5, 7,9)- КЦ "Коломна", стадион "Авангард"
	ТСС 5г.	17.55-20.55	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	17.15-18.15		(5, 7,9)- КЦ "Коломна", стадион "Авангард"
	СОГ		14.15-15.45		14.15-15.45				стадион "Авангард"
Сокоренко В.В.	НП 1г.	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30			стадион "Авангард"
Сокоренко Я.В.	Т(СС) 2г.	14.40-16.40		14.40-16.40		14.40-16.40	09.00-12.00		Песковская СОШ
	Т(СС) 5г.	16.55-18.55	15.00-17.00	16.55-18.55		16.55-19.55	12.15-15.15		Песковская СОШ
Челмодеев С.И.	Т(СС) 3г.	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	12.15-14.15		стадион "Авангард"
	ССМ 1г.	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	09.00-12.00		стадион "Авангард"
		17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45			стадион "Авангард"

Директор МБУ ДО
"СШОР" Авангард

А.А. Костяков

