

РАСПИСАНИЕ
УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СШОР "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2026 г.
с 01.06.2026г. по 31.08.2026г.

| Вид спорта | Ф.И.О. | Группа (чел.) | Понедельн | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | Место проведения | |
|-------------------|-------------------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|--|------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| Баскетбол муж. | Воронин С.А. | НП 1г. | 8.50-10.20 | | 8.50-10.20 | | 8.50-10.20 | | | игровой спортивный зал, баскетбольная площадка | |
| | | Т(СС) 1г. | 10.30-12.00 | 8.50-10.20 | 10.30-12.00 | 8.50-10.20 | 10.30-12.00 | | | игровой спортивный зал, баскетбольная площадка зал т/атл | |
| | | Т(СС) 4г. | 12.10-14.40 | 10.30-13.00 | 12.10-14.40 | 10.30-13.00 | 12.10-14.40 | | | игровой спортивный зал, (5,8)- зал т/а, баскетбольная площадка | |
| | Клишин В.С. | НП 3г. | 8.20-10.20 | | 8.20-10.20 | | 8.20-10.20 | | | игровой спортивный зал, баскетбольная площадка | |
| | | Т(СС) 2г. | 10.30-12.00 | 8.50-10.20 | 10.30-12.00 | 8.50-10.20 | 10.30-12.30 | | | игровой спортивный зал, баскетбольная площадка | |
| | | Т(СС) 5г. | 12.10-14.10 | 10.30-13.30 | 12.10-14.10 | 10.30-13.30 | 12.40-14.40 | | | игровой спортивный зал, баскетбольная площадка | |
| | Плетнев И.О. | НП 2г. | 8.20-10.20 | | 8.20-10.20 | | 8.20-10.20 | | | игровой спортивный зал, баскетбольная площадка | |
| | | Т (СС) 2г. | 10.30-12.00 | 16.35-18.20 | 10.30-12.00 | 16.35-18.20 | 10.30-12.00 | | | игровой спортивный зал, баскетбольная площадка | |
| | | Т (СС) 4г. | 12.10-14.40 | 18.30-21.00 | 12.10-14.10 | 18.30-21.00 | 12.10-14.40 | | | игровой спортивный зал, баскетбольная площадка | |
| | Наумова А.А. | НП 2г. | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | | 18.00-20.00 | | игровой спортивный зал, баскетбольная площадка | |
| | Костяков А.А. Плетнев И.О. | | | | 21.20-23.20 | | 21.20-23.20 | | | | игровой спортивный зал |
| | | "добрый час" | | | | | 12.00-13.00 | | | | игровой спортивный зал |
| Волейбол | Алексахина Н.М. | | | | | | | 19.30-20.30 | | игровой спортивный зал | |
| Баскетбол | Артём Аметов | | | | | | 21.20- 22.50 | | | игровой спортивный зал | |
| Баскетбол | Дмитрий Нагорян | | | | | | | | 19.30-21.00 | игровой спортивный зал | |
| Баскетбол | Виктор Щегольков | | 21.10-22.10 | | | | | | | игровой спортивный зал | |
| Баскетбол | Александр Токарев | | | | 21.10-22.10 | | | | | игровой спортивный зал | |

| Вид спорта | Ф.И.О. | Группа (чел.) | Понедельн | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | Место проведения | |
|------------------|------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| Тяжелая атлетика | Воронков Д.В. | Т(СС) 1г. | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | | | зал тяжелой атлетики, варкаут | |
| | | Т(СС) 3г. | 12.10-14.10 | 12.10-14.10 | 12.10-14.10 | 12.10-14.10 | 12.10-14.10 | | | зал тяжелой атлетики, варкаут | |
| | | СОГ | | 8.50-9.50 | | 8.50-9.50 | 8.50-9.50 | | | зал тяжелой атлетики, варкаут | |
| | Корнев М.Р. | НП 2г. | 14.40-15.40 | 15.50-17.50 | | 14.40-15.40 | 13.40-15.40 | | | | зал тяжелой атлетики, плоскостные сооружения |
| | | НП 3г. | 15.50-17.50 | | 15.50-17.50 | 15.50-17.50 | 15.50-17.50 | | | | зал тяжелой атлетики, плоскостные сооружения |
| | | Т(СС) 4 г. | 18.00-21.00 | 18.00-21.00 | 18.00-21.00 | 18.00-21.00 | 18.00-21.00 | | | | зал тяжелой атлетики, плоскостные сооружения |
| Бокс | Селиверстов Р.А. | НП 1г. | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | | 9.00-10.30 | | | зал бокса, варкаут | |
| | | НП 3г. | 17.05-19.05 | | 17.05-19.05 | | 17.05-19.05 | | | зал бокса, варкаут | |
| | | ТСС 2г. | 19.15-21.15 | 16.45-18.45 | 19.15-21.15 | 16.45-18.45 | 19.15-21.15 | | | (5,7)- КЦ "Коломна", (4,6,8)- зал бокса "СШОР "Авангард", варкаут | |
| | | СОГ | | 15.05-16.35 | | 15.05-16.35 | | | | КЦ "Коломна" | |
| | Носов А.Б. | НП 1г. | | 08.00-09.30 | | 08.00-09.30 | 16.00-17.30 | | | | (8) - КЦ "Коломна" бассейн, (6,9) - "СШОР "Авангард" зал бокса, плоскостные сооружения |
| | | НП 2г. | | 09.40-11.40 | | 09.40-11.40 | | 08.00-10.00 | | | "СШОР "Авангард" зал бокса |
| ТСС 2г. | | | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | 17.40-19.40 | 10.10-12.10 | | | (8) - КЦ "Коломна" бассейн, (6,9) - "СШОР "Авангард" зал бокса, плоскостные сооружения | |

| Ф.И.О. | Группа | Понедельн | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | Место проведения |
|-----------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------------|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Антоненков А.В. | НП 1г. | | 15.35-17.05 | | 15.35-17.05 | | 10.00-11.30 | | СШОР "Авангард" /стадион "Авангард" |
| | НП 2г. | 15.35-17.35 | | 15.30-17.30 | | 15.30-17.30 | | | СШОР "Авангард" /стадион "Авангард" |
| | Т (СС) 2г. | 17.40-19.40 | 17.15-19.15 | 17.40-19.40 | | 17.40-19.40 | 11.40-12.40 | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард" |
| Бардина С.А. | НП 1г. | 9.15-10.45 | | | | 9.15-10.45 | 9.15-10.45 | | СШОР "Авангард" /стадион "Авангард" |
| | ТСС 3г. | 11.00-13.30 | 08.30-11.00 | 08.30-11.00 | 08.30-11.00 | | 11.00-13.00 | | СШОР "Авангард" /стадион "Авангард" |
| | ТСС 4г. | | 11.15-13.45 | 11.15-13.45 | 11.15-13.45 | 11.15-13.45 | 13.15-15.15 | | СШОР "Авангард" /стадион "Авангард" |
| | СОГ | 08.00-09.00 | | | 08.00-09.00 | 08.00-09.00 | | | СШОР "Авангард" /стадион "Авангард" |
| Белкина Н.В. | НП 1г. | 08.30-10.30 | 08.30-10.30 | | 08.30-10.30 | | | | (4) -СШОР "Авангард" зал бокса,(5,7)- СШОР "Авангард" зал т/а (8) - КЦ бассейн |
| | НП 2г. | 10.45-12.45 | | | 10.45-12.45 | 08.30-10.30 | | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард" |
| | НП 3г. | | 10.45-12.45 | | | 15.00-17.00 | 8.30-10.30 | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард", (8) - КЦ бассейн |
| Воронова О.В. | ТСС 1г. | 09.00-11.00 | | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 09.00-11.00 | 12.15-13.15 | | СОШ №16 |
| | ТСС 3г. | 17.00-19.00 | 09.00-12.00 | 17.00-19.00 | 11.15-13.15 | 11.15-13.15 | 17.00-18.00 | | СОШ №16 |
| | ТСС 4г. | | 16.00-19.00 | | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 09.00-12.00 | | СОШ №16 |
| Воронов А.В. | НП-3 | 17.00-19.00 | | 17.00-19.00 | | 17.00-19.00 | | | СОШ №16 |
| | НП-2 | 09.00-11.00 | | 09.00-11.00 | | 09.00-11.00 | | | СОШ №16 |
| | СОГ | | 09.00-10.30 | | | | 09.00-10.30 | | СОШ №16 |
| Горячев А.В. | НП 3г. гл | 17.30-19.30 | 17.30-19.30 | | 17.30-19.30 | | | | МБОУ школа №19 |
| | ВСМ гл | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | 08.00-12.00 | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард" |
| Жуков А.А. | ВСМ (глухие) | 11.45-13.45 | 11.45-13.45 | 17.45-19.45 | 11.45-13.45 | 11.45-13.45 | 12.15-14.15 | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард", (6) - КЦ бассейн |
| | | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард" |
| | | 08.00-09.00 | 08.00-09.00 | 08.00-09.00 | 08.00-09.00 | 08.00-09.00 | 08.00-09.00 | | Индивидуальные занятия |
| | ССМ св.года | 09.30-11.30 | 09.30-11.30 | 15.30-17.30 | 09.30-11.30 | 09.30-11.30 | 10.00-12.00 | | (4,5,7,8) - СШОР "Авангард" игровой зал,(9)- стадион "Авангард", (6) - КЦ бассейн |
| | | 16.45-18.15 | 16.45-18.15 | | 16.45-18.15 | 16.45-18.15 | | стадион "Авангард" | |
| Зотов А.С. | ТСС 1г. | 08.50-10.50 | 08.50-10.50 | 08.50-10.50 | | 08.50-10.50 | 08.50-09.50 | | стадион "Авангард" |
| | ТСС 2г. | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | 11.00-13.00 | | 11.00-13.00 | | 08.50-09.50 | стадион "Авангард" |
| | ТСС 3г. | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | | 16.15-18.15 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | КЦ "Коломна", (9,10)-стадион "Авангард" |
| | СОГ | | | | | | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | КЦ |
| Карпенко Е.А. | НП 2г. | | 08.30-10.30 | | 08.30-10.30 | 08.30-10.30 | | | стадион "Авангард" |
| | СОГ | | | 14.45-16.15 | | | 12.15-13.45 | | стадион "Авангард" |
| | ТСС 1г. | | 14.15-16.15 | | 14.15-16.15 | 14.15-16.15 | 09.10-12.10 | | стадион "Авангард" |
| | ТСС 3г. | | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | | | стадион "Авангард" |

| | | | | | | | | | |
|----------------|---------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------------|-------------|-------------|--|--|
| Любушкина Н.Ю. | НП 3г. | | 8.30-10.30 | | 8.30-10.30 | 15.00-17.00 | | | стадион "Авангард", (8) - КЦ бассейн |
| Махова В.Н. | НП 1г. | 08.30-10.00 | 08.30-10.00 | | 08.30-10.00 | | | | стадион "Авангард" |
| | ТСС 2г.(1) | 10.15-12.15 | 10.15-12.15 | 09.00-10.00 | 10.15-12.15 | 09.00-11.00 | | | стадион "Авангард" |
| | ТСС 2г.(2) | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 10.15-11.15 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | | | стадион "Авангард" |
| Нестерова Е.Н. | НП 2г. | 10.00-12.00 | | 10.00-12.00 | | 10.00-12.00 | | | СОШ №17 |
| Папилина Т.В. | ВСМ глух. | 09.10-11.10 | 09.10-11.10 | 09.10-11.10 | 09.10-11.10 | 09.10-12.10 | 09.00-12.00 | | стадион "Авангард" |
| | | 15.30-16.30 | 18.45-19.45 19.45-20.45 | 15.30-16.30 | 18.45-19.45 19.45-20.45 | 19.45-20.45 | 16.00-19.00 | | стадион "Авангард", (5,7,8,9) - Индивидуальные занятия |
| | ССМ 1г. глух. | 16.45-19.45 | 15.30-18.30 | 16.45-19.45 | 15.30-18.30 | 15.30-18.30 | 12.15-15.15 | | стадион "Авангард" |
| Резникова И.С. | НП 2г. | 10.15-12.15 | | 10.15-12.15 | | 10.15-12.15 | | | стадион "Авангард" |
| | ТСС 1г. | 08.00-10.00 | | 08.00-10.00 | | 08.00-10.00 | 08.00-11.00 | | стадион "Авангард" |
| | ТСС 2г. | 12.30-14.30 | | 12.30-14.30 | | 12.30-14.30 | 11.15-14.15 | | стадион "Авангард" |
| Рухов А.В. | Т(СС) 2г. | 13.30-15.30 | | 13.45-15.45 | | 13.45-15.45 | 08.05-11.05 | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард" |
| | Т(СС) 4г. | 15.45-17.45 | 16.05-18.05 | 15.55-17.55 | 16.05-18.05 | 16.05-18.05 | 15.05-17.05 | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард", (9)- СШОР "Авангард" зал т/а |
| | ТСС 5г. | 17.55-20.55 | 18.15-20.15 | 18.15-20.15 | 18.15-20.15 | 18.15-20.15 | 17.15-18.15 | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард", (9)- СШОР "Авангард" зал т/а |
| | СОГ | | 14.15-15.45 | | 14.15-15.45 | | | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард" |
| Сокоренко В.В. | НП 1г. | 15.30-17.30 | | 15.30-17.30 | | 15.30-17.30 | | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард" |
| Сокоренко Я.В. | Т(СС) 2г. | 14.40-16.40 | | 14.40-16.40 | | 14.40-16.40 | 09.00-12.00 | | Песковская СОШ |
| | Т(СС) 5г. | 16.55-18.55 | 15.00-17.00 | 16.55-18.55 | | 16.55-19.55 | 12.15-15.15 | | Песковская СОШ |
| Челмодеев С.И. | Т(СС) 3г. | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 12.15-14.15 | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард" |
| | ССМ 1г. | 07.45-08.45 | 07.45-08.45 | 07.45-08.45 | 07.45-08.45 | 07.45-08.45 | 09.00-12.00 | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард" |
| | | 17.45-19.45 | 17.45-19.45 | 17.45-19.45 | 17.45-19.45 | 17.45-19.45 | 17.45-19.45 | | СШОР "Авангард"/стадион "Авангард" |

И.о. директора МБУ ДО
"СШОР" Авангард"



Н.В. Дудакова