

**РАСПИСАНИЕ**  
**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБУ ДО "СШОР "АВАНГАРД" на спортивный сезон 2026 г.**  
**с 02.03.2026г. по 31.05.2026г.**



Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Баскетбол муж.	Воронин С.А.	НП 1г.		19.00-20.30		19.00-20.30			08.00-9.30	игровой спортивный зал	
		Т(СС) 1г.	15.00-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		09.40-12.40	игровой спортивный зал зал т/атл	
		Т(СС) 4г.	17.10-19.40	16.30-18.30	17.10-19.40		17.10-19.40		12.50-15.20	игровой спортивный зал	
	Клишин В.С.	НП 3г.		14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30			11.00-12.30		игровой спортивный зал
		Т(СС) 2г.		15.40-17.40		15.40-17.40			12.40-14.40	12.00-14.00	игровой спортивный зал
		Т(СС) 5г.		17.50-19.50		17.50-19.50	19.00-21.00	14.50-17.50	14.10-17.10		игровой спортивный зал
	Плетнев И.О.	НП 2г.	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30			14.00-15.30			игровой спортивный зал
		Т (СС) 2г.		15.10-16.40		15.10-17.40	15.40-17.10			16.00-18.30	игровой спортивный зал
		Т (СС) 4г.		16.50-18.50	16.30-18.30	17.50-20.20	17.20-19.50			12.50-15.50	игровой спортивный зал
	Наумова А.А.	НП 2г.	19.00-21.00		19.00-21.00				09.00-11.00		игровой спортивный зал
	Костяков А.А.			21.20-23.20		21.20-23.20					игровой спортивный зал
	Плетнев И.О.					12.00-13.00					игровой спортивный зал
	Волейбол	"добрый час"							19.30-20.30		игровой спортивный зал
Волейбол	Алексашина Н.М.						21.20- 22.50			игровой спортивный зал	
Баскетбол	Артём Аметов								19.30-21.00	игровой спортивный зал	
Баскетбол	Дмитрий Нагорян									игровой спортивный зал	
Баскетбол	Виктор Щегольков		21.10-22.10								
Баскетбол	Александр Токарев				21.10-22.10						

Вид спорта	Ф.И.О.	Группа (чел.)	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Тяжелая атлетика	Воронков Д.В.	Т(СС) 1г.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00		16.00-18.00	09.00-11.00		зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 3г.	18.10-20.10	18.10-20.10	18.10-20.10		18.10-20.10	11.10-13.10		зал тяжелой атлетики
		СОГ			14.50-15.50			13.20-15.20		зал тяжелой атлетики
	Корнев М.Р.	НП 2г.	14.40-15.40		14.40-15.40		15.50-17.50	09.00-11.00		зал тяжелой атлетики
		НП 3г.	15.50-17.50		15.50-17.50	15.50-17.50		11.10-13.10		зал тяжелой атлетики
		Т(СС) 4 г.	18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	13.20-16.20		зал тяжелой атлетики
Бокс	Селиверстов Р.А.	НП 1г.		09.00-10.30		09.00-10.30		12.00-13.30		зал бокса
		НП 3г.	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30			зал бокса
		ТСС 2г.	17.40-19.40	16.40-18.40	17.40-19.40	16.40-18.40	17.40-19.40			(5,7) - КЦ Коломна, (4,6,8) - зал бокса
		СОГ		15.00-16.30		15.00-16.30				(5,7) - КЦ Коломна, трен.зал, (4,6,8) - зал бокса
	Носов А.Б.	НП 1г.			16.00-17.30		16.00-17.30	08.00-09.30		(6) - КЦ бокс, (8) - КЦ бассейн, ТЗ, (9) - Авангард зал бокса
		НП 2г.		16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00		(5,7,9) - Авангард бокс
		ТСС 2г.		18.10-20.10	17.40-19.40	18.10-20.10	17.40-19.40	12.30-14.30		(6,8)-КЦ(трен.зал), (5,7) - Авангард бокс,(9)-КЦ площадка для бокса

№ п/п	Ф.И.О.	Группа	Понедельн	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Легкая атлетика	Антоненков А.В.	НП 1г.		15.00-16.30		15.00-16.30		14.00-15.00		КЦ "Коломна", (9)- СШОР "Авангард" зал бокса	
		НП 2г.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			КЦ "Коломна", (8) - стадион "Авангард"	
		Т (СС) 2г.	17.15-19.15	16.45-18.45	17.15-19.15		17.15-19.15	15.10-16.40		КЦ "Коломна", (8) - стадион "Авангард", (9)- СШОР "Авангард" зал бокса	
	Бардина С.А.	НП 1г.					9.00-10.30	15.45-17.15	12.15-13.45		КЦ "Коломна"
		ТСС 3г.	15.45-17.45	15.45-17.45	16.00-18.00	15.45-17.45	17.30-18.30	09.00-12.00			КЦ "Коломна"
		ТСС 4г.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.15-20.15	18.00-20.30	18.45-19.45	14.00-16.30			КЦ "Коломна"
		СОГ	09.00-10.30				09.00-10.30				СШОР "Авангард" зал т/а
	Белкина Н.В.	НП 1г.	08.30-10.00	08.30-10.00			08.30-10.00	08.30-10.00			(4) -СШОР "Авангард" зал бокса,(5,7)- СШОР "Авангард" зал т/а (8) - КЦ бассейн
		НП 2г.	14.30-16.30				14.30-16.30		08.30-10.30		стадион "Авангард"
		НП 3г.		14.30-16.30				15.00-17.00	10.45-12.45		стадион "Авангард", (8) - КЦ бассейн
	Воронова О.В.	ТСС 1г.	15.00-17.00	15.00-17.00				15.00-17.00	09.00-11.00	09.00-10.00	СОШ №16
		ТСС 3г.	17.15-18.15	17.15-19.15	15.00-17.00			17.15-18.15	11.15-14.15	10.15-13.15	СОШ №16
		ТСС 4г.	18.30-20.30	19.30-20.30	17.15-19.15			18.30-20.30	14.30-16.30	13.30-16.30	СОШ №16
	Воронов А.В.	НП-3	17.15-19.15		17.15-19.15			17.15-19.15			СОШ №16
		НП-2	15.00-17.00		15.00-17.00			15.00-17.00			СОШ №16
		СОГ							09.00-10.30	09.00-10.30	СОШ №16
	Горячев А.В.	НП 3г. гл	17.30-18.30 19.00-20.00	17.30-18.30 19.00-20.00			17.30-18.30 19.00-20.00				МБОУ школа №19
		ВСМ гл	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00	08.00-12.00		стадион "Авангард"
	Жуков А.А.	ВСМ (глухие)	11.45-13.45	11.45-13.45	17.45-19.45	11.45-13.45	11.45-13.45	11.45-13.45	12.15-14.15		стадион "Авангард", (6) - КЦ бассейн
			18.30-20.00	18.30-20.00			18.30-20.00	18.30-20.00			стадион "Авангард"
			08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00		Индивидуальные занятия
ССМ св.года		09.30-11.30	09.30-11.30	15.30-17.30	09.30-11.30	09.30-11.30	09.30-11.30	10.00-12.00		(4,5,7,8) - СШОР "Авангард" игровой зал,(9)- стадион "Авангард", (6) - КЦ бассейн	
		16.45-18.15	16.45-18.15			16.45-18.15	16.45-18.15			стадион "Авангард"	
Зотов А.С.	ТСС 1г.	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00			09.00-11.00	09.00-10.00		(4,6,8)- СШОР "Авангард" зал т/а, КЦ "Коломна", (8) - КЦ бассейн	
	ТСС 2г.	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00			15.00-16.15 16.15-17.00		09.00-10.00	КЦ "Коломна"	
	ТСС 3г.	17.15-19.15	17.15-19.15	17.15-19.15			17.15-19.15	10.15-12.15	10.15-12.15	КЦ "Коломна"	
	СОГ							12.30-14.00	12.30-14.00	КЦ "Коломна"	
Карпенко Е.А.	НП 2г.		08.30-10.30			08.30-10.30	08.30-10.30			(5)- СШОР "Авангард" зал т/а,(7)- СШОР "Авангард" зал бокса, стадион "Авангард"	
	СОГ			14.45-16.15				12.15-13.45		(6) - стадион "Авангард", (9) - стадион "Авангард"	
	ТСС 1г.		14.15-16.15			14.15-16.15	14.15-16.15	09.00-12.00		стадион "Авангард"	
	ТСС 3г.		16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30				стадион "Авангард"	
Любушкина Н.Ю.	НП 3г.		14.45-16.45		14.45-16.45	15.00-17.00			стадион "Авангард", (8) - КЦ бассейн		
Махова В.Н.	НП 1г.	08.30-10.00	08.30-10.00		08.30-10.00				(4,5,7,-) - СШОР "Авангард"		

	ТСС 2г.(1)	15.15-17.15	15.15-17.15	16.00-17.00	15.15-17.15	15.15-17.15		КЦ л/а манеж
	ТСС 2г.(2)	17.30-19.30	17.30-19.30	17.00-18.00	17.30-19.30	17.30-19.30		КЦ л/а манеж
Нестерова Е.Н.	НП 2г.	14.30-16.30		14.00-16.00		14.00-16.00		СОШ №17
Папилина Т.В.	ВСМ глух.	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-12.00	09.00-12.00	КЦ "Коломна"
		15.30-16.30	18.45-19.45 19.45-20.45	15.30-16.30	18.45-19.45 19.45-20.45	19.45-20.45	16.00-19.00	КЦ "Коломна", (5,7,8,9) - Индивидуальные занятия
	ССМ 1г. глух.	16.45-19.45	15.30-18.30	16.45-19.45	15.30-18.30	15.30-18.30	12.15-15.15	КЦ "Коломна"
Резникова И.С.	НП 2г.	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		СШОР "Авангард" игровой зал, стадион "Авангард"
	ТСС 1г.	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30	11.45-14.45	(4,6, 8) - КЦ Коломна, (9) - стадион "Авангард"
	ТСС 2г.	16.45-18.45		16.45-18.45		16.45-18.45	08.30-11.30	(4,6, 8) - КЦ Коломна, (9) - стадион "Авангард"
Рухов А.В.	Т(СС) 2г.	13.30-15.30		13.45-15.45		13.45-15.45	08.00-11.00	КЦ Коломна
	Т(СС) 4г.	15.45-17.45	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.00-17.00	(4, 6,8)- КЦ Коломна, (5,7) - стадион "Авангард", (9)- СШОР "Авангард" зал т/а
	ТСС 5г.	18.00-21.00	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	18.15-20.15	17.15-18.15	(4,6,8) - КЦ Коломна, (5,7)- стадион "Авангард", (9)- СШОР "Авангард" зал т/а
	СОГ		14.15-15.45		14.15-15.45			стадион "Авангард"
Сокоренко В.В.	НП 1г.	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30		стадион" Авангард"
Сокоренко Я.В.	Т(СС) 2г.	14.40-16.40		14.40-16.40		14.40-16.40	09.00-12.00	Песковская СОШ
	Т(СС) 5г.	16.55-18.55	15.00-17.00	16.55-18.55		16.55-19.55	12.15-15.15	Песковская СОШ
Челмодеев С.И.	Т(СС) 3г.	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	12.15-14.15	КЦ "Коломна"
	ССМ 1г.	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	07.45-08.45	09.00-12.00	КЦ "Коломна"
		17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45	17.45-19.45		

И.о. директора МБУ ДО  
"СШОР" Авангард"



Н.В. Дудакова